



心室期外収縮（PVC）とは？

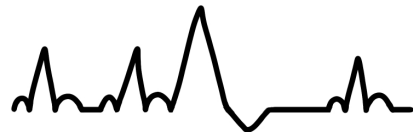
心臓は「ドクドク」とリズムよく動いています。
このリズムがくずれることを「不整脈」といいます。
心室期外収縮（PVC）とは、心室から、タイミングがずれて「余分な拍動」が出ること。健康な人にも見られることが多く、1回だけ飛ぶような拍動です。

「ドキン」「トクンと抜ける感じ」「胸が止まった気がする」と感じる人もいます。

ふつうの心臓のリズム



心室期外収縮（PVC）



原因

- ・ストレス
- ・疲れ
- ・カフェインのとりすぎ
（コーヒー・エナジードリンクなど）
- ・心臓の病気があるときにも
出ることがあります



検査

- ・心電図（ECG）
心臓のリズムを記録します
- ・ホルター心電図
小型の機械をつけて24時間記録します
- ・心エコー検査（超音波）
心臓の形や動きを調べます

治療について

- ・健康な人で症状が少ない場合 → **治療しないことが多いです**
- ・不快感が強い場合 → **お薬でリズムを整えます**。回数が多い場合はカテーテルで治療することもあります（カテーテルアブレーション）
- ・心臓の病気がある場合 → **専門的な治療が必要です**

生活で気をつけること

- ・ストレスをためない
- ・睡眠をしっかり取る
- ・アルコールやカフェインを控える
- ・運動や食生活に気を付けて、規則正しく生活する



心室期外収縮はよくある不整脈で、多くの場合は心配ありません。
不安なときは、循環器内科で相談しましょう。



脳卒中・心臓病等総合支援センターおよび脳卒中・心臓病等相談支援窓口では脳卒中や心臓病についてのお悩みの相談に乗っています。

お気軽にお越しいただくか、メール、電話などでお問い合わせいただけましたら幸いです。

e-mail: sc-shien@kufm.kagoshima-u.ac.jp 電話番号：099-275-6895