



鹿児島県

下肢閉塞性動脈疾患(LEAD)



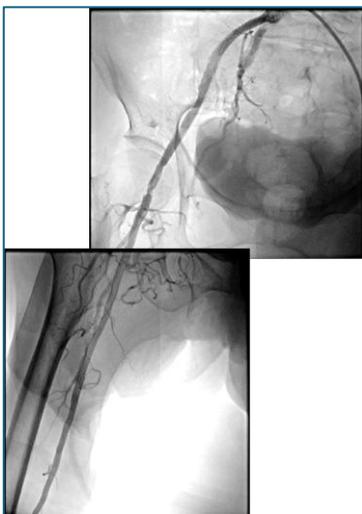
末梢動脈疾患 (Peripheral Artery Disease, PAD) とは？

足や腕の動脈が狭くなったり、詰まったりする状態です。

中でも動脈硬化（アテローム性動脈硬化症）が原因で、下肢の動脈の血液の流れが悪くなり、問題が生じる疾患をLEADと呼びます。進行すると、歩行障害や重大な合併症を引き起こすことがあります。



当科症例 治療前



当科症例 カテーテル治療後

包括的高度慢性下肢虚血；
CLTI (Chronic limb-threatening ischemia)

LEADの中でも最重症の状態
切断に至ることも多く、生命予後は
一部の悪性腫瘍より不良



当科症例



当科症例

主な症状

- ・間欠性跛行（歩行中に脚に痛みが生じ、しばらく休むと楽になる）
- ・足や脚の冷感、青白さ
- ・足の傷の治りが遅い

原因

- 喫煙** : 喫煙は動脈硬化を促進し、PADのリスクを大幅に高めます。
- 高血圧** : 血圧が高いと動脈に負担がかかり、PADの進行を早めます。
- 糖尿病** : 糖尿病患者は動脈の硬化が進みやすいです。
- 高脂血症** : 血中のコレステロールが高いと、動脈にプラークが蓄積しやすくなります。
- 高齢** : 年齢が進むと、血管が硬くなりやすくなります。
- 家族歴** : 家族に心疾患やPADを持つ人がいると、リスクが高まります。

検査

- ・ **問診・身体検査**：症状やリスクファクターの確認、脚の脈拍のチェック。
- ・ **血圧測定**：足首と腕で血圧を比較し、PADの有無を評価します。
- ・ **超音波検査やABI検査**：動脈の血流状態を確認します。
- ・ **CTやMRI**：動脈の状態をより詳しく評価するために、画像診断を行います。

治療について

- ・ **ライフスタイルの改善**：禁煙、食事改善、適度な運動が基本的な治療です。
- ・ **薬物療法**：血圧や血糖値をコントロールする薬、血液をサラサラにする薬や悪玉コレステロールを下げる薬など
- ・ **血行再建術**：血管の狭窄部位を広げるために、バルーンやステントを使用するカテーテル治療や外科的な血管のバイパス手術をおこないます。

下肢に潰瘍や黒色壊死が生じた場合（CLTI）は一刻も早く専門医へ



当科症例

CLTIは、血行再建術に加えて、抗生剤治療や壊死部分の切断など集学的長期治療を余儀なくされることがほとんどです。

生活で気をつけること

- ・ **禁煙**：喫煙をやめることが最も重要な予防策です。
- ・ **運動**：定期的にウォーキングなどの有酸素運動を行うことが推奨されます。ただし、CLTIにまで至った場合には、禁忌です。
- ・ **健康的な食事**：低脂肪・低塩分・高繊維の食事を心がける。
- ・ **定期的な検査**：血圧や血糖値、コレステロール値を定期的にチェック。

脳卒中・心臓病等総合支援センターおよび脳卒中・心臓病等相談支援窓口では脳卒中や心臓病についてのお悩みの相談に乗っています。お気軽にお越しいただくか、メール、電話などでお問い合わせいただけましたら幸いです。

e-mail: sc-shien@kufm.kagoshima-u.ac.jp 電話番号：099-275-6895