



鹿児島県

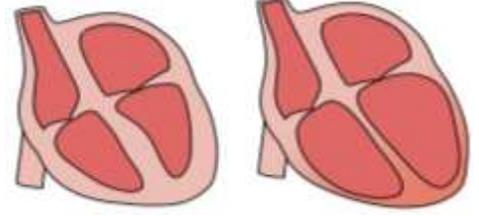
# 拡張型心筋症



## 拡張型心筋症とは？

進行性に心室が大きくなって、心臓の力が弱くなる病気です。

全身に必要な血液を送り出すことができなくなり、心不全を引き起こしてしまう心筋疾患のひとつです。



正常

拡張型心筋症

## 主な症状

- ・息切れ
- ・足のむくみ
- ・横になると息苦しい
- ・疲れやすい
- ・食欲がないなど

## 原因

- ・遺伝性
  - ・慢性炎症：ウイルス感染
  - ・自己免疫異常：自分の免疫が攻撃
- はっきりとはわからないことも多いです。

## 検査

- ・胸部X線写真
- ・心電図
- ・心臓のエコー（超音波）検査
- ・血液検査
- ・MRI検査
- ・遺伝子検査（必要に応じて）

## 治療について

完治させる治療はまだありませんが、進行を抑えたり、症状を和らげる治療があります。

- ・薬による治療（心臓を守る薬や血管を広げる薬など）
- ・ペースメーカーや植え込み型除細動器（ICD）
- ・重症の場合は心臓移植も選択肢になります

## まとめ

### 早期発見・早期治療が大切です

少しでも気になる症状があれば、我慢せずに循環器内科を受診してください。早期に発見し、適切な治療を行うことで、病気の進行を遅らせ、より良い生活を送ることができます。

脳卒中・心臓病等総合支援センターおよび脳卒中・心臓病等相談支援窓口では脳卒中や心臓病についてのお悩みの相談に乗っています。

お気軽にお越しいただくか、メール、電話などでお問い合わせいただけましたら幸いです。

e-mail: sc-shien@kufm.kagoshima-u.ac.jp 電話番号：099-275-6895



鹿児島県

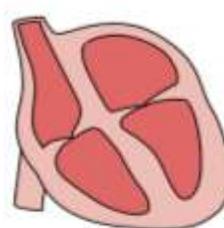
# 肥大型心筋症



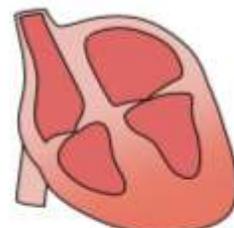
## 肥大型心筋症とは？

心臓の筋肉(心筋)の肥大をおこす原になる高血圧や弁膜症などの病気がないにもかかわらず、心筋の肥大がおこる病気です。

心臓がかたくなり、血液を送り出す力が弱まったり、心臓の中で血液の流れが悪くなる場合があります。



正常



肥大型心筋症

## 主な症状

- ・ 動悸、息切れ
- ・ 胸の痛み（特に運動中）
- ・ めまい、失神

## 原因

- ・ 多くは遺伝性です
- ・ 家族の中に突然死や心疾患がある人がいる場合、注意が必要です

## 検査

- ・ 心電図 ・ 心臓のエコー（超音波）検査 ・ 血液検査
- ・ MRI検査 ・ 24時間ホルター心電図 ・ 遺伝子検査（必要に応じて）

## 治療について

- ・ **薬による治療**（心臓の動きを穏やかにする）
- ・ **心臓の手術**や**カテーテル治療**（心臓の中で血液の流れが悪くなった場合）
- ・ 危険な不整脈がある場合は、突然死を予防するために**ICD**（植え込み型除細動器）を植え込むこともあります。

## まとめ

- ・ 無症状でも定期的に検査を受けましょう。
- ・ 家族にも同じ病気がある場合は、特に専門医に相談しましょう。
- ・ 運動やスポーツを控える必要がある場合もあります。
- ・ 危険な不整脈による突然死をきたすおそれもありますが、適切な治療により予防することができます。

脳卒中・心臓病等総合支援センターおよび脳卒中・心臓病等相談支援窓口では脳卒中や心臓病についてのお悩みの相談に乗っています。

お気軽にお越しいただくか、メール、電話などでお問い合わせいただけましたら幸いです。

e-mail: sc-shien@kufm.kagoshima-u.ac.jp 電話番号：099-275-6895